Stand: Juni 2023

Infos und Statutenauszug für Vereinsmitglieder

Der "Union Laufclub (ULC) Bludenz" hat seinen Sitz in Bludenz und erstreckt seine Tätigkeit hauptsächlich auf das Land Vorarlberg.

Der Verein bezweckt die Bildung einer kameradschaftlichen Sportgemeinschaft zur Ausübung des Laufsportes. Dies sind vorwiegend:

- gemeinsames Lauftraining
- Nachwuchsförderung
- Durchführung von und Teilnahme an Laufsportveranstaltungen
- gesellige Veranstaltungen
- Vorträge, Kurse, usw.

Die erforderlichen materiellen und finanziellen Mittel werden aufgebracht durch

- Mitgliedsbeiträge
- Einnahmen aus Veranstaltungen
- Spenden und Sponsoring
- Subventionen

Die Mitglieder des Vereins gliedern sich in ordentliche, außerordentliche und Ehrenmitglieder. Ordentliche Mitglieder sind jene, die sich voll an der Vereinsarbeit beteiligen. Außerordentliche Mitglieder sind solche, die die Vereinstätigkeit vor allem durch Zahlung eines erhöhten Mitgliedsbeitrags fördern. Ehrenmitglieder sind Personen, die wegen besonderer Verdienste um den Verein ernannt werden.

Über die Aufnahme von ordentlichen und außerordentlichen Mitgliedern entscheidet der Vorstand. Die Aufnahme kann ohne Angabe von Gründen verweigert werden.

1. VORTEILE FÜR ULC MITGLIEDER AUF EINEN BLICK

- **Minus 15 % beim Farbengeschäft Weber in Thüringen**
  https://farbencenter.at/ Bitte vor dem Kauf die ULC Herviskarte vorlegen.

TLP gelb (Adressatenkreis)

- **15 % Rabattkarte** für **ALLE** Artikel **bei Hervis in Bürs, für alle ULC Mitglieder**
  Für die Nachwuchsläufer gibt es weiterhin 20% Rabatt auf Laufschuhe.
  Diese Regelung gilt ab 01.06.2022

  Die Karte gilt nur im Hervis in Bürs; Ausgenommen sind: „1. Preis"-Artikel, „Power Preis" – Artikel, LVS-Geräte, ABS-Rucksäcke, Artikel aus dem Flugblatt, Gutscheine, Versicherungen und Service-Leistungen. Nicht mit anderen Rabatten und Aktionen kombinierbar.

  Bitte vor dem Bezahlen dem Kassenpersonal die – 15% Hervis Karte vorlegen.

- **Schmidt's** in Bludenz gewährt einen Rabatt ja nach Sortiment. Bitte das Kundenkonto vom „ULC Bludenz" beim jeweiligen Fachberater für den Lieferschein berechnen lassen, dann kann der Rabatt bei der Kassa berücksichtigt werden.

- **Skinfit Dressteile**
  2 x im Jahr auf alle Dressteile um – 15 % plus ganzjährig diverse Hosen um – 25 %. Siehe Skinfitbeilage.
  Auf ULC Dressteile immer -20 %

- **10 % Rabatt bei „Augenlicht" in Bürs (neben dem Radsport Bachmann)**
  auf optische Sportbrillen, Brillen, Linsen und Zubehör. Bitte vor dem Kauf die ULC Herviskarte bei Herrn Johannes Harasser vorzeigen!

- **30 % Preisnachlass für Aktiv3 Produkte**
  Um eine optimale Versorgung vor/während und nach den Trainings und den Wettkämpfen zu gewähren, bietet aktiv3 Nahrungsergänzungsmittel, Salben und Öle für mehr Ausdauer und eine bessere Regeneration an. Über den Verein können sämtliche Produkte um ca. 30 % billiger erworben werden. Infos dazu auf www.aktiv3.de oder direkt bei Gabi – Tel. 0664/1510 855 - die auch Folder zur Verfügung hat.

- **Bezüglich Landes- und Staatsmeisterschaften gilt ab 2020:** Der ULC Bludenz übernimmt die jährliche Lizenzgebühr von € 30,-. **NEU**: Die Startgelder bezahlt jeder Läufer selbst.

  Die Startgelder bei der Vereinsmeisterschaft und beim Vereinsausflug übernimmt wie gewohnt der Verein.

2. ULC DRESS

NEU: wir haben eine eigene Sommer- und Winter Kollektion bei Hervis in Bürs von Erima (-40 %). Dazu gibt es noch diverse Artikel wie Stirnlampen, Buffs, Socken, Taschen, Rucksäcke, … zu super ULC Sonderpreisen
Dressen und Teile zum Probieren gibt es in unserem Lager im Stadion. Bitte auf Richi oder Julia Hirzinger-Föger bezüglich Anprobe zugehen, bzw. VOR dem Lauftreff am Mittwoch.

TLP gelb (Adressatenkreis)

3. WETTKÄMPFE

Beim Anmelden zu Wettkämpfen ist die Vereinsbezeichnung „ULC Bludenz" zu verwenden. Sammelanmeldungen werden hauptsächlich durch Gabi Marte oder Julia Hirzinger und sämtliche VLV LM Bewerbe von Gabi Marte durchgeführt.

Bei Vereins-, Landes- und Staatsmeisterschaften **muss** – laut Statut des VLV bzw. des ÖLV - im Vereinsdress gestartet werden, sonst wird man disqualifiziert. Ausnahmen bei Bewerben sind nach Rücksprache mit dem Sportwart Michael Klee oder Obmann Richard Föger zu klären.

Bei der Siegerehrung bitte in GELB auf das Podest.

Bei einem Vereinswechsel gilt der § 7 der Leichtathletik-Ordnung des ÖLV (LAO)
http://oelv.at/static/regeln.php. Die Abmeldung ist zwischen dem 31.10. - 31.12. möglich.
Als Richtlinien für die Teilnahme an Landes- und Staatsmeisterschaften gelten die Limits des VLV.

4. ULC PRESSEBERICHTE

Die Ergebnisse von Wettkämpfen (wichtig für die Sporttotoförderung), ein kurzer Bericht und ein **Gruppenfoto (im Vereinsdress) in Querformat** (max. 3 Megapixel) dazu, sind so rasch als möglich an folgende **Mailadresse** zu senden: presse@ulc-bludenz.at
Alle Berichte werden in verkürzter Form auf den Social-Media-Kanälen Facebook und Instagram veröffentlicht. Berichte und Fotos sind hier direkt an Julia Hirzinger-Föger zu senden (per WhatsApp unter: 0660 733 00 69 oder per Mail: hirzingerjulia@gmail.com)

Wichtig: Es werden nur Berichte von Mitgliedern veröffentlicht, die auch über den ULC Bludenz angemeldet waren und wenn das Foto im ULC Dress gemacht wurde. Ohne Detailinformationen kann kein Pressebericht geschrieben werden. Übermittlungen an Zeitungen erfolgen **ausnahmslos** nur durch den Obmann.

Eine Pressebericht Vorlage kann bei Richard Föger angefordert werden.

Alle Berichte sind auf der ULC Homepage nachzulesen unter: https://ulc-bludenz.at/news/

5. LAUFTREFF, KEINE VEREINSZUGEHÖRIGKEIT NOTWENDIG

Der Lauftreff findet das ganze Jahr statt (siehe auch Homepage www.ulc-bludenz.at).

Kinder Training:	Montag (Winter) Mittwoch (Sommer)	Treffpunkt: 17:20 Uhr	bei der Sport-Arena Bludenz bzw. Volksschule Bings (Winter) Kontakt: Julia Hirzinger-Föger 0660 / 733 0069
Jugendtraining:	Dienstag (Sommer) Mittwoch (Winter)	Treffpunkt: 17:20 Uhr Treffpunkt: 18:50 Uhr	bei der Sport-Arena Bludenz Kontakt: Michael Anselm 0670 / 4087 522
Langsam-Lauftreff:	Mittwoch	Treffpunkt: 18:50 Uhr	Start: 19:00 Uhr, bei der Sport-Arena Bludenz

TLP gelb (Adressatenkreis)

Nordic- + Walker:	Mittwoch	Treffpunkt: 18:50 Uhr	Start: 19:00 Uhr, bei der Sport-Arena Bludenz (Kontakt Walker: Petra Welti: 0664 / 2010710)
ULC Hock:	1. Mi. im Monat	ab 20:10 Uhr	meistens in der „Remise“ in Bludenz

6. ULC NACHWUCHSTRAINING

Das Nachwuchstraining findet das ganze Jahr über statt.
Ansprechpartner sind unsere Nachwuchstrainer:
Julia Hirzinger-Föger - Tel. 0660 / 733 0069
Michael Anselm 0670/408 75 22

ULC Homepage: http://www.ulc-bludenz.at/nachwuchs/
ULC Facebook-Seite: https://www.facebook.com/people/ULC-Bludenz/100064352632922/
ULC Instagram-Seite: https://www.instagram.com/ulc.bludenz/?igshid=YmMyMTA2M2Y%3D

7. ULC MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Kalenderjahr:

für aktive Mitglieder	Ab 16 Jahren	€ 30,00
für passive Mitglieder	Ab 16 Jahren	€ 20,00
für Paare aktiv		€ 50,00
für Familien*		€ 55,00
für Single mit Kind(ern)		€ 35,00
für Kinder		€ 10,00
Beitrag Kindertraining	Ca. 6 – 10 Jahre	€ 30,00 Unkostenbeitrag bzw. 15€ für Geschwisterkinder, € 50,00 Kaution für Dressteile
Beitrag Jugendtraining	Ab 11 Jahre	€ 30,00 Unkostenbeitrag bzw. 15€ für Geschwisterkinder, € 50,00 Kaution für Dressteile

* Ab 16 Jahren (ab Jg. 2007) sind die Jugendlichen nicht mehr im Familientarif inkludiert.

Für alle, die den Mitgliedsbeitrag noch nicht bezahlt haben, bitten wir, ihn in den nächsten Tagen auf das **ULC Konto** bei der Sparkasse Bludenz: IBAN: AT39 2060 7000 0005 2175,
BIC: SSBLAT21 zu überweisen.

8. ULC VEREINSCUP 2023

2023 wird wieder der ULC Vereinscup bestehend aus 8 Läufen ausgetragen (siehe ULC-Laufkalender), wovon 3 Streichresultate.

TLP gelb (Adressatenkreis)

9. ULC WHATSAPP GRUPPEN

ULC Bludenz betreut von Gabi Marte, allgemeine ULC Bludenz Infos

Wenn du dabei sein und Informationen bekommen möchtest, was so bei den Mitgliedern läuft, melde dich bei Gabi unter der Telefonnummer 0664 / 1510 855.

10. ULC VORSTAND

Der Vorstand besteht aus:

dem **Obmann** (er führt den Vorsitz in der Generalversammlung und im Vorstand),
dem **Obmann-Stellvertreter** (er ist für die Organisation von gemeinsamen Besuchen von sportlichen Veranstaltungen und für das gesellschaftliche Vereinsleben verantwortlich). Weiteres übernimmt der Obmann-Stellvertreter die Aufgaben anderer Vorstandsmitglieder bei deren Abwesenheit.
dem **Schriftführer** (er führt die Protokolle der Generalversammlung und des Vorstandes),
dem **Kassier** (er ist für die ordnungsgemäße Geldgebarung des Vereins verantwortlich) und
dem **Sportwart** (er ist für das Meldewesen verantwortlich).

Obmann:	Richard Föger	0664 / 220 8498	richard.foeger@ulc-bludenz.at
Obfrau-Stv.:	Claudia Lusser	0664 / 525 3149	claudia.lusser@ulc-bludenz.at
Schriftführer:	Michael Klee	0699 / 106 85215	michael.klee@ulc-bludenz.at
Schriftführerin-Stv.:	Marte Gabi	0664 / 151 0855	gabi.marte@ulc-bludenz.at
Finanzreferentin:	Marte Gabi	0664 / 151 0855	gabi.marte@ulc-bludenz.at
Finanzreferentin-Stv:	Claudia Lusser	0664 / 525 3149	claudia.lusser@ulc-bludenz.at
Sportwart:	Michael Klee	0699 / 106 85215	michael.klee@ulc-bludenz.at
Nachwuchsleiter / Sportwart-Stv.:	Michael Anselm	0670/408 75 22	michael.anselm@ulc-bludenz.at
Nachwuchsleiterin-Stv., Kindertrainerin:	Julia Hirzinger-Föger	0660/733 00 69	julia.hirzinger@ulc-bludenz.at
Kassaprüfer:	Nicolussi Rudolf	0664 / 422 9444	rudi.nicolussi@ulc-bludenz.at
Pressereferentin:	Claudia Lusser	0664 / 525 3149	claudia.lusser@ulc-bludenz.at
Masterbeirat:	Nicolussi Rudolf	0664 / 422 9444	rudi.nicolussi@ulc-bludenz.at
Kommunikation:	Philipp Teper	0699 1718 2384	philipp.teper@ulc-bludenz.at

Ergänzend wird auf die **Statuten des ULC Bludenz** verwiesen. Diese können jederzeit beim Schriftführer elektronisch angefordert werden.

TLP gelb (Adressatenkreis)

11. SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Für Alle die regelmäßig trainieren und den Trainingsfortschritt kontrollieren und wissen wollen, ob ihre Zeit auch optimal investiert ist. Bei Fragen dazu wendet euch bitte an Richi.

Die sportmedizinische Untersuchung ist unter anderem möglich bei:

- **Günter Ernst** Leiter des Diagnostikzentrums Vorarlberg, Schießstätte 12B, Feldkirch, Tel. +43 5522 38069 office@sport-leistungsdiagnostik.at, https://sport-leistungsdiagnostik.at/

- **Olympiazentrum in Dornbirn** https://www.olympiazentrum-vorarlberg.at

- **Dr. Rudolf Rüscher,** Hof 368, 6866 Andelsbuch, Allgemein- und Sportmediziner http://www.dr-ruescher.at

Wer Interesse hat meldet sich zuerst bitte direkt bei Gabi Marte per E-Mail: gabimarte@lampertmail.at oder per Telefon: 0664 1510 855. **Für eine Vergünstigung brauchst du eine Vereinsbestätigung!**

12. TERMINVORSCHAU 2023

Alle weiteren Termine findest du auf der ULC-Homepage www.ulc-bludenz.at unter „Laufkalender" oder beim Vorarlberger Leichtathletikverband http://www.vlv-la.at/. Der Laufkalender von Michael Anselm kann jederzeit nocheinmal angefordert werden.

13. HAFTUNGSAUSSCHLUSS, SICHERHEIT UND VORSORGE

Der Verein übernimmt keine Haftung bei Sportunfällen. Versicherungsschutz ist Sache der Sportler.

Bei einem Unfall in der Freizeit zahlen die Krankenkassen zwar die Behandlung - die Folgekosten sind jedoch nicht abgedeckt. Wer anderen eine Verletzung zufügt oder in seinem Bewegungsdrang Schäden anrichtet, für den kann es schnell teuer werden. Deshalb sollten Hobbysportler selbst auf ausreichenden Versicherungsschutz achten.

Um bei Unfällen sofort die nötigen Daten zu bekommen, raten wir jedem Vereinsmitglied - im eigenen Interesse - bei Läufen hinten auf die Startnummer den Namen, das Geburtsdatum, die Versicherungsnummer und die Telefonnummer von einer „Verständigungsperson" aufzuschreiben.

Ein erfolgreiches und vor allem unfallfreies Laufjahr wünscht euch der gesamte Vorstand.

Alle Angaben mit Vorbehalt!

TLP gelb (Adressatenkreis)